

## Recursos de apoyo para estudiantes y familias

### Información y recursos sobre los incendios

**Regístrese para recibir actualizaciones de incidentes-** [www.tinyurl.com/czulightning](http://www.tinyurl.com/czulightning)

**Mapa de evacuación en vivo-** [www.smco.community.zonehaven.com](http://www.smco.community.zonehaven.com)

**Línea directa de la cruz roja-** 1-866-272-2237 (para alojamiento solo para evacuados, no para información sobre incendios)

""Reportese como seguro y bien""- [www.redcross.org/safeandwell](http://www.redcross.org/safeandwell)

El sitio web "Safe & Well" les permite a sus seres queridos saber que está bien después de un desastre local.

**Información pública de CalFire-** <https://fire.ca.gov/>, 831-335-6717

**Página de Facebook del Sheriff del Condado de Santa Cruz-**

<https://www.facebook.com/SantaCruzSheriffsOffice>

**Línea directa de beneficios de servicios del condado:** 1-888-421-8080

Los residentes afectados por el incendio que estén inscritos en programas de beneficios pueden ser elegibles para recibir beneficios de reemplazo.

**Refugios de evacuación-**

**Cívico Auditorium de Santa Cruz,** 307 Church Street Santa Cruz, CA 95060

**Campos de la feria del condado de Santa Cruz,** 2601 E Lake Ave, Watsonville, CA 95076

Abierto a residentes del condado. Se acerca la capacidad, sitios adicionales en proceso. Se permiten mascotas bajo el control del propietario, se recomienda a los transportistas. Salud de comportamiento en el lugar para recibir apoyo.

**Si desea donar-**

El Condado está aceptando contribuciones de carpas grandes de tamaño familiar en Emeline Warehouse, 1082 Emeline en Santa Cruz (parte trasera de la propiedad detrás de la Clínica 1080). No done bienes duraderos ni alimentos durante desastres.

### Recursos integrales

**2-1-1 Condado de Santa Cruz-** <https://www.211santacruzcounty.org/>

**Directorio de recursos de servicios de apoyo estudiantil de la Oficina de Educación del Condado de Santa Cruz-** <http://www.sccstudentresources.org/>

## **Recursos de Crisis**

**En caso de Emergencia Inmediata- 9-1-1**

**CodeRed-** <https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/218A80E36F49>

Regístrese para recibir notificaciones en caso de situaciones de emergencia o alertas críticas de la comunidad. Los ejemplos incluyen: avisos de evacuación, alertas de bioterrorismo, avisos de hervir agua e informes de niños desaparecidos.

**Línea telefónica de crisis de suicidio las 24 horas del condado de Santa Cruz 1-877-663-5433 (ONE LIFE)**

**Línea de crisis las 24 horas del condado de Santa Cruz- 1-800-952-2335**

Apoyo de crisis inmediata para evaluar la hospitalización en una crisis psiquiátrica.

**NAMI Línea de ayuda del condado de Santa Cruz- 831-427-8020 x7**

Para individuos o familiares afectados por enfermedades mentales interesados en aprender más sobre los recursos locales y navegar el sistema de atención de salud mental. Con personal formado por voluntarios capacitados con experiencia vivida de ayudar a un ser querido a través de desafíos de salud mental. Deje un mensaje y reciba una llamada dentro de las 24 horas.

**Línea de ayuda nacional de socorro por desastre las 24 horas- 1-800-985-5990**

Asesoramiento y apoyo gratuitos para personas que sufren angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por el hombre (COVID-19 incluido).

**Línea directa de violencia doméstica las 24 horas del condado de Santa Cruz- 1-888-900-4232**

**Línea de informe de negligencia y abuso infantil de 24 horas del condado de Santa Cruz- 1-877-505-3299**

Hoja de consejos (Inglés)- <https://bit.ly/2XtVGh5>, Hoja de consejos (Español)- <https://bit.ly/31il3ng>

**Servicios de Prevención del Suicidio de la Costa Central-**

<https://fsa-cc.org/suicide-prevention-service/>, 831-459-9373

## Salud física

**Alianza para la Salud de California Central (Medi-Cal)-** [www.ccah-alliance.org](http://www.ccah-alliance.org), 800-700-3874  
Plan regional de atención médica sin fines de lucro (Medi-Cal) que ayuda a los residentes de bajos ingresos en los condados de Santa Cruz, Monterey y Merced.

**Cuidado dental comunitario Dientes-** [www.dientes.org](http://www.dientes.org), 831-464-5409  
Brinda atención dental asequible, de alta calidad e integral a las poblaciones desatendidas en el condado de Santa Cruz y las comunidades vecinas.

**Planned Parenthood-** [www.ppmarmonte.org](http://www.ppmarmonte.org), 831-460-3122 (Santa Cruz), 831-786-2003 (Watsonville)  
Brinda atención médica sexual y reproductiva confidencial y sin prejuicios para todas las personas. Algunos sitios también ofrecen medicina general para todas las edades, salud conductual y atención específica LGBTQ +.

**Centros de salud comunitarios de Santa Cruz-** [www.schealthcenters.org](http://www.schealthcenters.org), 831-427-3500  
Proporciona servicios médicos y de salud asequibles e integrales en inglés y español, independientemente de la capacidad de pago. Ubicado en Santa Cruz y Live Oak.

**Salud Para La Gente-** [www.splg.org](http://www.splg.org), 831-728-0222  
Brinda servicios médicos y de salud asequibles e integrales en inglés y español, independientemente de su capacidad de pago. Ubicado en Watsonville.

## Servicios de salud de comportamiento

**Salud del comportamiento de los niños del condado(Medi-Cal)-** [Servicios de salud de comportamiento para niños y adolescentes del condado de Santa Cruz](#), 1-800-952-2335

Enfoque basado en la familia para trabajar con niños / jóvenes y sus padres / cuidadores y están comprometidos a brindar servicios culturalmente y lingüísticamente apropiados.

**Servicios del condado para trastornos por uso de sustancias:-** <http://www.santacruzhealth.org/>, 831-454-4050

Brinda servicios de prevención, intervención temprana y tratamiento de trastornos por uso de sustancias a lo largo de la atención continua.

**Encompass Servicios de la Comunidad-**

[www.encompasscs.org](http://www.encompasscs.org), 831-429-8350 (Santa Cruz), 831-688-8856 (Watsonville)

Ofrece servicios de asesoramiento en inglés y español para niños y jóvenes que enfrentan una amplia gama de desafíos. Las sesiones pueden incluir asesoramiento individual, familiar y grupal.

**Agencia de servicios familiares-** [www.fsa-cc.org/](http://www.fsa-cc.org/), 831-423-9444

Proporciona los recursos, el apoyo y los servicios de asesoramiento esenciales para familias y comunidades saludables.

**Aseguranza Privada-** [www.psychologytoday.com](http://www.psychologytoday.com)

Busque lista de terapeutas locales que acepten un seguro privado específico. Las familias empleadas también pueden preguntarle a su empleador sobre el asesoramiento disponible a través de un Programa de Asistencia al Empleado (conocido por sus siglas en inglés como EAP).

**Prevención y asistencia estudiantil de Pajaro Valley (PVPSA)-** <https://www.pvpsa.org/>, 831-728-6445

Proporciona servicios que incluyen asesoramiento, prevención del abuso de sustancias, educación sobre el tabaco y programas de tutoría a los estudiantes del Distrito Escolar Unificado de Pajaro Valley.

**Centro de sobrevivientes-** <https://fsa-cc.org/survivors-healing-center/>, 831-824-4385

Lugar seguro y confidencial para sobrevivientes de abuso sexual infantil que ofrece grupos de apoyo gratuitos en línea para sobrevivientes de 3-5 personas.

## Educación y apoyo en salud mental

### NAMI SCC

**Poner fin al silencio en línea-** <https://www.namiscc.org/ending-the-silence.html>

¡La presentación en dos partes para estudiantes de secundaria ya está en línea! Contraseña: stopstigmanow

**Grupos de apoyo familiar-** <https://www.namiscc.org/nami-family-support-groups.html>

Grupos de apoyo virtuales gratuitos y amigables cada mes para padres de jóvenes con problemas de salud mental. Se ofrecen grupos en inglés y español.

**Oficina de Educación del Condado de Santa Cruz Recursos de Salud Mental y Bienestar-**

<https://padlet.com/sccoe/r3rowbr7nz2a>

Una compilación de recursos gratuitos para niños, jóvenes y cuidadores (¡y cualquier persona!) Que van desde hojas de consejos, atención plena y actividad física.

## **Apoyo Familiar**

### Necesidades básicas

**Centro de recursos para el desarrollo infantil-** <http://www.cdrc4info.org/>, (831) 466-5820

Apoyo para la búsqueda de cuidado infantil.

**Junta de Acción Comunitaria-** <https://cabinc.org/>, 831-763-2147

Asistencia de alquiler y servicios para personas y familias indocumentadas.

**Línea directa de alimentos de la comunidad-** <https://www.thefoodbank.org/find-foodcomida/>,

831-662-0991

Información sobre el acceso a alimentos, incluidos CalFresh (cupones de alimentos), sitios de comidas y despensas.

**Beneficios del condado** [MyBenefitsCalWIN.org](http://MyBenefitsCalWIN.org), 1-888-421-8080

Solicite el seguro de salud de Medi-Cal, CalFresh (cupones de alimentos), Asistencia general y más.

**Housing Matters Refugio familiar Rebele-** <https://housingmattersssc.org/>, 831-458-6020

Refugio de emergencia para familias con niños.

**Portal de navegación Kinship-** <https://kinshipcareca.org/>

Navegador gratuito y completo para satisfacer las necesidades inmediatas de los parientes cuidadores y padres de crianza, ayudando a ubicar recursos, acceder a beneficios y / o recibir apoyo general.

**Servicios de refugio de Pajaro Valley-** [www.pvshelter.org](http://www.pvshelter.org), 831-728-5649

Refugio de emergencia para mujeres y niños sin hogar, así como viviendas de transición para familias sin hogar. Anexo conjunto a refugio para acoger a niños mayores de 12 años y padres solteros con hijos.

**Sistema de entrada coordinada Smart Path-** [www.smartpathscc.org](http://www.smartpathscc.org), 831-454-4122

El proceso de evaluación agiliza el acceso a recursos de vivienda seleccionados.

### **Educación y apoyo para padres**

**Live Oak Cradle to Career(De la cuna a la carrera)-** [www.liveoakc2c.com](http://www.liveoakc2c.com), [c2c@losd.ca](mailto:c2c@losd.ca), 831-201-3135

Participación familiar, empoderamiento y apoyo para los niños, padres y cuidadores de Live Oak en español e inglés.

**PFLAG (Grupo de padres, familias, LGTBQ y aliados)-** <http://www.pflagscc.org/>, 831-427-4016

Brindar ánimo y recursos a los padres, familias, amigos, así como a las personas LGBTQ +.

**Ayudando a los niños después de un incendio forestal -** [Artículo](#) de la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares

**Disciplina Positiva Recursos Comunitarios-**

**Grupos virtuales de aprendizaje / apoyo-** <https://www.pdcrc.org/classes-schedule>

Se ofrecen grupos en inglés y español.

**Hojas de consejos-** <https://www.pdcrc.org/tip-sheets>

**Triple P Programa de crianza positiva**

**Clases virtuales para padres-** <http://first5scc.org/calendar/parent-trainings>

Se ofrecen grupos en inglés y español.

**5 principios de la crianza positiva-** <http://first5scc.org/families-are-strong/triple-p>

**Sitio web de educación a distancia de la Oficina de Educación del Condado-**

<https://dlearning.santacruzcoe.org/families>

### **Apoyo y actividades juveniles**

**El centro de diversidad-** <https://www.diversitycenter.org/youth>, (831) 425-5422

Apoyo a adolescentes, familias y escuelas en temas de género, sexualidad, aceptación y superación de la discriminación. Durante el refugio en el lugar, ofrece grupos privados de jóvenes LGBTQ + virtuales con actividades diarias.

**Recursos de COVID-19 de la Red de Prevención de la Violencia Juvenil para Jóvenes y Familias-**<http://www.sccyvpt.org/covid-19-resources.html>

Recursos para apoyar a los jóvenes y las familias, incluidos los programas para jóvenes.

## RESILIENCIA DENTRO DE LA EDUCACIÓN

**Consideraciones para el reingreso a la escuela que apoyan el aprendizaje social y emocional de los estudiantes y la salud mental y del comportamiento en medio de COVID-19-** <https://bit.ly/39lQ9lg>

Proporciona recomendaciones y recursos, desarrollados por la Asociación Estadounidense de Consejeros Escolares y la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares.

**Integración del aprendizaje social y emocional en el aprendizaje a distancia-** <https://bit.ly/32RaOZn>

Una página con enlaces a recursos instructivos útiles.

**Greater Good en educación-** <https://ggie.berkeley.edu/>

Prácticas basadas en la ciencia para integrar el aprendizaje socioemocional, la atención plena y la educación del carácter en las aulas y las escuelas.

**¿Qué pueden hacer los maestros?- Aulas informadas sobre trauma-** <https://bit.ly/3eRfiBR>

Una página con diez acciones que los educadores pueden tomar para crear espacios informados sobre el trauma.

**Estrategias para el aprendizaje a distancia informado sobre el trauma-** <https://bit.ly/308s6iR>

Utilizando el enfoque de las "3 R's" del neurocientífico Bruce Perry para la intervención (regular, relacionar y razonar) dentro del aprendizaje a distancia.

**Mindfulness en las escuelas-** Bruce Neudstadter, [bruceneus@gmail.com](mailto:bruceneus@gmail.com)

Capacitaciones informativas gratuitas para integrar la atención plena en las clases de la escuela secundaria y preparatoria. Además, clases continuas de atención plena para maestros y personal los jueves de 10:00 a 10:30 a.m. y una tarde a la semana a partir de septiembre, hora y día por determinar. Comuníquese con Bruce para obtener detalles sobre cualquiera de las ofertas.

## INFORMACIÓN Y CONTACTOS REGIONALES

### Distritos Escolares

**Bonny Doon Union Elementary-** <http://bduesd.org/>, 831-427-2300

**Happy Valley Union Elementary-** <http://www.hvesd.com/>, 831-429-1456

**Live Oak-** <http://www.losd.ca/>, 831-475-6333

**Mountain Elementary-** <http://www.mountainesd.org/>, 831-475-6812

**Pacific Elementary-** <http://www.pacificesd.org/>, 831-425-7002

**Pajaro Valley Unified-** <http://www.pvusd.net/>, 831-786-2100

**San Lorenzo Valley Unified-** <http://www.slvusd.org/>, 831-336-9672

**Santa Cruz City-** <http://sccs.net/>, 831-429-3410

**Scotts Valley Unified-** <http://scottsvalley-ca.schoolloop.com/>, 831-438-1820

**Soquel Union Elementary-** <https://www.suesd.org/>, 831-464-5630

### **Centros de recursos comunitarios**

**Centro de recursos de Davenport-** <https://cabinc.org/drsc/>, 831-425-8115

**Recursos de la comunidad de La Manzana (Watsonville)-** <https://communitybridges.org/lmcr/>,  
831-724-2997

**Recursos comunitarios de Live Oak-** <https://communitybridges.org/locr/>, 831-476-7284

**Recursos Comunitarios de Montaña (San Lorenzo Valley)-** <https://communitybridges.org/mcr/>,  
831-335-6600

**Recursos Comunitarios Nueva Vista (Beach Flats)-** <https://communitybridges.org/nvcr/>, 831-423-5747

**Centro de voluntariado del condado de Santa Cruz-** <https://scvolunteercenter.org/>, 831-427-5070